

"Согласовано"
Директор МОБУ-Гимназия №3
В.П.Сычков

"Утверждаю"
Председатель Комета ПК "Мелеузовское"
Н.Г.Фянуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Октября 2024 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/ Четверг					
Завтрак							
	128	Котлеты куриные с соусом	100	11,12	13,60	9,00	203,00
	212	Макаронные изделия отварные	180	6,84	6,60	43,80	262,00
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,90	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,30	14,60	73,00
Итого за завтрак			610	23,17	23,70	81,80	640,00
Обед							
	4	Овощи порционно в нарезке	100	0,50	0,25	1,00	83
	63	Суп картофельный с пшеном	250	2,60	2,50	19,30	143
	311	Каша молочная "Дружба" с маслом	205	6,20	8,44	32,77	242
	42	Бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	127
	8	Йогурт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	3,00	0,50	24,30	122
Итого за обед			945	20,50	17,89	106,35	819
Итого стоимость рациона			180-00				

Технолог общественного питания  В.Н.Жонина

